

Liebe Lernende und Mitarbeiter/-innen von REFA Hessen e.V.

Sicherheit und Gesundheitsschutz haben in Zeiten der Corona-Pandemie oberste Priorität. Um Sie, uns selbst und unsere Kollegen/-innen im Lern- und Arbeitsalltag bestmöglich vor einer Ansteckung mit Corona-Viren zu schützen, möchten wir Sie über die gültigen Schutzmaßnahmen informieren und Sie zu konsequenter Einhaltung auffordern:

- Halten Sie bitte einen **Sicherheitsabstand** zu anderen Personen von mindestens **1,5 Metern** ein. Dies gilt in allen Gebäuden, Unterrichtsräumen, Fluren, Büros, Pausenräumen in der Kantine als auch im Freien auf dem gesamten Gelände zu jeder Zeit ihres Aufenthalts.
- Verzichten Sie auf das Händeschütteln und vermeiden bestmöglich direkten Face-to-Face-Kontakt von mehr als 15 Minuten.
- Öffentlich zugängliche Gegenstände wie Türklinken, Abfallbehälter oder Geländer möglichst nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern anfassen, ggf. Ellenbogen benutzen.
- Bitte achten Sie auf **Absperrungen, Markierungen, Zugangsregelungen und Aushänge**, die uns im Alltag an einen umsichtigen Umgang mit den gebotenen Schutzmaßnahmen erinnern.
- Um den direkten Kontakt zueinander soweit wie möglich einzuschränken, haben wir die Abläufe während des Bildungs-/Arbeitsbetriebes entzerrt. Dazu zählen z. B. **unterschiedliche Unterrichts-/Pausenregelungen**, Anwesenheit im Büro etc. Bitte sprechen Sie diese zu Unterrichts-/Arbeitsbeginn mit Ihren Lehrkräften oder Vorgesetzten ab und stellen Sie sicher, dass auch später kommende Personen informiert sind.
- In den Bereichen, in denen eine Abgrenzung zueinander nur schwer möglich ist, bitten wir Sie alle, eine **Nase-Mund-Bedeckung**, insbesondere in den Räumlichkeiten zu tragen. Diese Bedeckung muss keine klassische Atemmaske sein. Es kann ebenso eine selbstgemachte Maske (Community-Maske) genutzt werden. Im Sinne des Eigenschutzes müssen Sie selbst für eine entsprechende Nase-Mund-Bedeckung sorgen. Falls Sie keine solche Maske besitzen oder ihre eigene vergessen haben, stellen wir Ihnen eine kostenpflichtig zur Verfügung. Wir bitten Sie daher um Ihr Verständnis und um eine für Sie individuelle, praktikable Lösung. **Ab dem 02.11.2020 ist das Tragen von Masken auch im Unterrichtsraum bei gewährleistetem Sicherheitsabstand erforderlich.**
- Auch wenn Masken getragen werden, sind die zuvor genannten gängigen Hygienevorschriften wie Mindestabstand 1,5 m sowie weitere aktuelle Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts und der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, zwingend weiterhin einzuhalten (s. auch Anhang: Hinweise zum Umgang mit den Behelfs-/Alltagsmasken).
- Die **Reinigungsintervalle** für gemeinsam genutzte Räumlichkeiten, Arbeitsmittel und sonstige Kontaktflächen sind sichergestellt und verbessern den Infektionsschutz.
- Wir bitten darüber hinaus aber auch Sie, Ihre häufig genutzten persönlichen Utensilien, wie z.B. Smartphones, Tablets etc. regelmäßig zu reinigen, um Übertragungen durch Schmierinfektionen zu vermeiden.
- Gründliche Händehygiene (z. B. nach dem Betreten der Bildungseinrichtung, vor und nach dem Essen, vor und nach dem Toilettengang und vor dem Aufsetzen und nach dem Abnehmen einer Schutzmaske). Bitte nutzen Sie für die regelmäßige Handhygiene (**gründliches Händewaschen mit Seife für mind. 20 sec.**) die bekannten sanitären Anlagen und Waschgelegenheiten sowie die zur Verfügung stehenden **Handdesinfektionsmittel**. Stehen Ihnen

zwischendurch keine Gelegenheiten zur Handhygiene zur Verfügung, vermeiden Sie es bitte, mit ungewaschenen Händen an Mund, Nase und Augen zu fassen.

- Besonders wichtig ist das **regelmäßige und richtige Lüften**, da dadurch die Innenraumluft ausgetauscht wird. Mehrmals täglich, vor dem Unterricht, in jeder Pause und bei Doppelstunden jeweils nach 45 Minuten, ist eine Stoßlüftung bzw. Querlüftung durch vollständig geöffnete Fenster über 3-5 Minuten vorzunehmen. Eine Kipplüftung ist weitgehend wirkungslos, da durch sie kaum Luft ausgetauscht wird.
- Wir bitten Sie eindringlich darum, auf die Einhaltung der "**Nies-/Husten-Etikette**" zu achten. Husten und niesen Sie bitte in die Armbeuge. Dies verhindert, dass Viren mit den Händen weitergegeben werden z. B. durch Anfassen von Türgriffen, Geländern, Abfallbehältern etc.. Evtl. genutzte Papiertaschentücher entsorgen Sie bitte nur als Restmüll in Abfallbehältern mit Abdeckung.
- Grundsätzlich gilt: Wenn Sie **Krankheitssymptome** bei sich wahrnehmen (z. B. Fieber, trockener Husten, Schnupfen, Abgeschlagenheit, Verlust des Geruchs- oder Geschmacksinns, Durchfall), **kommen Sie bitte nicht zum Unterricht oder zur Arbeit**. Begeben Sie sich vorsorglich freiwillig in häusliche Quarantäne und klären Sie Ihre Symptome und die nächsten Schritte zunächst telefonisch mit Ihrem Arzt oder der Ärzthotline 116 117. Sollte sich der Verdacht einer Infektion mit Corona-Viren bestätigen, informieren Sie uns bitte **umgehend** unter der Rufnummer 0561- 581401, damit wir schnellstmöglich evtl. Kontaktpersonen identifizieren, benachrichtigen und helfen können, die Infektionskette zu unterbrechen. Wenn Sie sich nicht daran halten, droht die Schließung Ihrer ganzen Klasse, weil sich dann alle Ihre Kontaktpersonen für 14 Tage in Quarantäne zu begeben haben. Aber auch im Falle einer Erkrankung lassen wir Sie nicht allein! Wir werden dafür sorgen, dass Sie zu Hause mit Informationen zu den Unterrichtseinheiten versorgt werden.
- Sollten Sie direkten, persönlichen Kontakt zu einer Person gehabt haben, die nachweislich am Corona-Virus erkrankt ist, melden Sie sich bitte unverzüglich bei Ihrem zuständigen Gesundheitsamt und kommen Sie bitte nicht zum Unterricht oder zur Arbeit. Hier gelten die gleichen Hinweise und Angebote wie oben.

Bitte zögern Sie nicht, uns anzusprechen, wenn Sie weitere Schutz- oder Verbesserungsmöglichkeiten sehen. Wir freuen uns auf Ihre Anregungen und setzen diese im Rahmen unserer Möglichkeiten gerne um!

Für Ihre Umsicht und Ihr Engagement bei der Bekämpfung der Pandemie bedanken wir uns ganz herzlich!

Kassel, 02.11.2020



Alexander Appel
- Vorstand -

Haiger, 02.11.2020



Berthold Königs
- Vorstand -